

Szkoła Podstawowa nr 3
im. Powstańców Wielkopolskich
64 – 610 Rogoźno Wlkp.
ul. Seminarialna 16

Rogoźno, 13 marca 2017 r.

Jury Konkursu
„Na sportowo jest zdrowo”
Al. Jerozolimskie 151, lokal 2222
02- 326 Warszawa

Informacja o wykonaniu zadania konkursowego numer 6

Informujemy, że nasza szkoła w okresie od 05 października 2016 r. do 05 kwietnia 2017 r. wykonuje zadania przewidziane regulaminem ogólnopolskiego konkursu „Na sportowo jest zdrowo” w sposób następujący:

Zadanie 6.

„Jestem tym co jem?” – rola racjonalnego żywienia na co dzień. Pogadanka na temat prawidłowego odżywiania się zwieńczona przygotowaniem gazetki szkolnej. Ocena na podstawie sprawozdania oraz prac plastycznych/zdjęć przesłanych do jury konkursu.

Wykonanie:

W lutym na godzinach wychowawczych zostały przeprowadzone pogadanki w trakcie, których uczniowie dowiedzieli się jaki jest wpływ diety i sposobu odżywiania się na nasz organizm. Dzieci obejrzały także prezentację na temat zasad zdrowego żywienia dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Efektem końcowym były gazetki ścienna wykonane przez uczniów w swoich salach lekcyjnych.

Gazetka ścienna





Uczniowie klasy II b w trakcie zajęć „Jestem tym co jem”



W wyniku tych zajęć dzieci zrozumiały, że aby być zdrowymi powinny zacząć od przyjrzeniu się bliżej temu, co jedzą, czyli jakie substancje dostarczają własnemu ciału.

Opracowała:
Magdalena Hajt