

Szkoła Podstawowa nr 3
im. Powstańców Wielkopolskich
64 – 610 Rogoźno Wlkp.
ul. Seminarialna 16

Rogoźno, 12 marca 2017 r.

Jury Konkursu
„Na sportowo jest zdrowo”
Al. Jerozolimskie 151, lokal 2222
02- 326 Warszawa

Informacja o wykonaniu zadania konkursowego numer 4

Informujemy, że nasza szkoła w okresie od 05 października 2016 r. do 05 kwietnia 2017 r. wykonuje zadania przewidziane regulaminem ogólnopolskiego konkursu „Na sportowo jest zdrowo” w sposób następujący:

Zadanie 4.

„*Szczotka, pasta, kubek...*” - higiena osobista każdego dnia. Pogadanka na temat dojrzewiania i związanej z nim higieny. Ocena na podstawie sprawozdania oraz prac plastycznych, zdjęć przesłanych do jury konkursu.

Wykonanie:

Styczeń w Szkole Podstawowej nr 3 im. Powstańców Wielkopolskich w Rogoźnie został ogłoszony „miesiącem higieny jamy ustnej”. Najpierw uczniowie odbyli pogadanki z wychowawcami klas na temat higieny jamy ustnej, dlaczego jest ona ważna, jak należy dbać o zęby aby pozostały piękne i mocne jak najdłużej oraz o wpływie naszej diety na nasze zdrowie.



Uczniowie klasy II a wraz z wychowawcą oraz zaproszoną na zajęcia pielęgniarką

Następnie szkolna pielęgniarka zaprezentowała dzieciom prawidłową technikę mycia zębów i omówiła najczęstsze problemy ich dotyczących.



Uczniowie klasy II a uczą się jak prawidłowo myć zęby

W końcu uczniowie mieli szansę na pokazanie swojej kreatywności, gdyż w ramach zajęć plastycznych miały one za zadanie pokazanie w jaki sposób dbają o swoje zęby w formie plakatu, obrazu czy rysunku. Większość z nich pokazywała autorów prac podczas rutynowych czynności takich jak mycie czy nitkowanie zębów, lecz część pokazywała też np. wizyty u stomatologa.



Uczniowie klasy III e wykonują prace plastyczne



Praca plastyczna wykonana przez uczennicę klasy V d

W klasach starszych zostały przeprowadzone pogadanki na temat dojrzewania i związanej z nim higieny. Okres dojrzewania wiąże się z wieloma zmianami w ciele człowieka. Skóra na ciele i na głowie staje się nagle bardzo tłusta, a każdego dnia przybywa włosków w różnych partiach ciała. Niejeden nastolatek zaczyna pocić się bez powodu, przy czym wydzielaniu potu towarzyszy zwykle nieprzyjemny zapach. Jak poradzić sobie z tymi problemami? Jak należy dbać o ciało? Tego mogli dowiedzieć się uczniowie od pielęgniarki, która chętnie odpowiadała na te i inne pytania w trakcie prowadzonych zajęć. Mamy nadzieję, że zajęcia te pomogły wielu uczniom znaleźć odpowiedzi na nurtujące je pytania oraz uświadomiły im jak ważna jest dbałość o czystość własnego ciała.

Dzięki akcji dzieci z pewnością nauczyły się jak dbać o swoje zęby i ciało, dowiedziały się też jak istotna jest higiena dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia.

Opracowała:
Magdalena Hajt