



**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3**  
im. Powstańców Wielkopolskich  
64-610 ROGOŹNO ul. Seminarialna 16  
tel./fax 67/26 17 561, 67/26 18 560  
NIP 766-17-74-216, REGON 00017480

# J A D Ł O S P I S

<b>Poniedziałek</b>	<b>Żurek z jajkiem i kielbaską</b>	<b>1,2,3,4,6</b>
<b>20.11.23 r.</b>	<b>ziemniaki okraszone , owoc</b>	
<b>Wtorek</b>	<b>Zupa krupnik</b>	<b>1,2,3,4,6</b>
<b>21.11.23 r.</b>	<b>Ziemniaki, filet drobiowy pieczony ,sos czosnkowy surówka z modrej kapusty z jabłkiem i kukurydzą</b>	
<b>Środa</b>	<b>kapuśniak z kwaszonej kapusty</b>	<b>1,2,3,4,6</b>
<b>22.11.23 r.</b>	<b>placki ziemniaczane ze śmietanką , mus 100%</b>	
<b>Czwartek</b>	<b>grochówka</b>	<b>1,2,3,4,6</b>
<b>23.11.23 r.</b>	<b>makaron z kurczakiem i brokułami, owoc</b>	
<b>Piątek</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b>	<b>1,2,3,4,5,6</b>
<b>24.11.23 r.</b>	<b>Ziemniaki, ryba(miruna) smażona, surówka z kwaszonej kapusty</b>	

**Woda pitna dostępna na stołówce**

**Zastrzega się możliwość zmiany jadłospisu**

## **ALERGENY**

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| <b>1-mleko</b>  | <b>4-jaja</b>     |
| <b>2-seler</b>  | <b>5-ryba</b>     |
| <b>3-gluten</b> | <b>6-gorczyca</b> |

**intendent**  
**INTENDENT**  
**Jasna Węzik**

**kucharka**  
*Paik*