

**Opracowała:**  
***mgr Lucyna Wachowska***

## **Jak uchronić dziecko przed narkomanią?**

*„Wysiadłem z pociągu na dworcu w Katowicach. Podeszło do mnie dziecko mówiąc, że jest głodne.*

*Prosiło o pieniądze. Z jego twarzy, oczu, z postawy widać było wycieńczenie nie tyle głodem, co z narkotykami.*

*Dzisiaj dworce to nie tylko miejsca dla podróżujących i bezdomnych, ale też i w dużej części dla narkomanów”*

***Antoni Bochniarz***

Z prowadzonych badań wynika, że z roku na rok rośnie podaż narkotyków, ciągle wzrasta liczba ich dostawców, narkomania coraz częściej staje się wszechobecna w szkołach podstawowych, a nawet w placówkach przedszkolnych. Zaistniałe i stwierdzone fakty budzą niepokój, lęk i strach wśród nauczycieli, a przede wszystkim rodziców, którzy w obawie przed zagrożeniem cywilizacyjnym, jakim staje się w XXI wieku narkomania, obawiają się i niepokoją o swoje dzieci. Często zastanawiają się nad tym, jak uchronić je przed „braniem”. Wielu z nich, uświadamiając sobie przykre kwestie dawkowania narkotyku, o których dowiadują się z programów coraz częściej emitowanych w środkach masowego przekazu, nie zna podstawowych czynników sprzyjających sięganiu po narkotyki, jak również typowych objawów zachowań narkomana.

### **1. Czynniki predysponujące do uzależnienia**

Chociaż każdy narkoman ma swoją własną drogę do narkotyków i swoje własne uwarunkowania, można ustalić pewne czynniki będące przyczyną uzależnienia młodego człowieka:

- Bunt wobec świata i ludzi w okresie dojrzewania. Okres ten szczególnie sprzyja

przyjmowaniu postawy buntowniczej, gdy młody człowiek szuka własnych dróg w życiu,

- Potrzeba poczucia przynależności do grupy i akceptacji przez społeczność. Jeśli grupa, do której należy jest skażona uzależnieniem, może się zdarzyć, że zacznie brać narkotyki, by w niej pozostać.
- Chęć dobrej zabawy. Częstujący narkotykami zapewniają, że używki dają przyjemność i dobre samopoczucie. Wielu przystępuje na ich obietnice.
- Chęć przeżycia jakiegoś ryzyka, w którym nie przewiduje się powstałych konsekwencji. Konsekwencje są nieobecne. Narkotyki stają się wyzwaniem.
- Brak właściwie zorganizowanego czasu i nadmiar czasu wolnego – nuda.
- Trudność radzenia sobie w sytuacjach życiowych, lęk przed nowymi przeżyciami. Narkotyki reduktorem strachu i stresu.
- Chęć poczucia się bardziej dorosłym, zaimponowanie innym, zwyczaj spędzania weekendów z kolegami.
- Presje kolegów i otoczenia, brak oparcia emocjonalnego w rodzinie (silny bodziec dla osób o słabej woli).
- Chęć ucieczki od stawianych wymagań. Wymagania stawia rodzina, szkoła, społeczność rówieśnicza i samo życie. Pojawia się nieumiejętność sprostania życiowym wyzwaniom.
- Rozbicie rodziny i brak poczucia bezpieczeństwa, deprywacja (brak zaspokojenia) wielu ważnych potrzeb psychicznych. Narkotyk próbą zniwelowania deficytu.
- Niedostateczne zainteresowanie rodziców potrzebami duchowymi dziecka z powodu zapracowania, braku zainteresowania i czasu (zaniedbanie sfery emocjonalnej).
- Rozchwiany lub niewłaściwy system wartości, brak pozytywnych wzorców, raniące oddziaływanie rodziców na dziecko.

## 2. Jak rozpoznać, że dziecko bierze narkotyki?

Objawy zażywania narkotyków mogą być wielorakie. Jednym z zależnych czynników jest rodzaj podanego środka narkotycznego.

Do typowych i charakterystycznych objawów w zachowaniu narkomana, które powinno zwrócić uwagę rodziców są późne powroty dziecka do domu i obcowanie z nowymi kolegami i koleżankami. Niepokojący staje się również fakt, gdy dziecko stroni od rozmów z domownikami, najczęściej zamyka się w swoim pokoju i nie pozwala nikomu tam wchodzić. W zachowaniu narkomanów zwraca uwagę także nadmierna agresywność w stosunku do rodziców i rodzeństwa albo też nadmierna potrzeba bliskości. Chwiejność emocjonalna może przejawiać się manifestowaniem skrajnego spokoju (wyciszenia) i nadmiernej agresji (pobudliwości).

Negatywnym symptomem może stać się również noszenie długich rękawów podczas upalnego lata z chęci ukrycia śladów wkłuć na rękach, a także fakt ginięcia pieniędzy lub różnych przedmiotów z domu, ponadto wagarowanie, oszukiwanie, brak apetytu, chudnięcie, senność w różnych porach dnia.

Czułość rodziców powinna wzmóc się także w przypadku, gdy zaobserwują u dziecka zachowania nie występujące wcześniej – ciągłe żucie gumy, rozszerzone źrenice, obecność dziwnego sprzętu w pokoju (rurki, które służą do wążania, zapalniczki, skręty, łyżeczki, filtry, tubki, dziwne opakowania).

Do objawów, których nie należy lekceważyć i trzeba zwracać na nie baczna uwagę, by w porę interweniować należą dziwne upodobania takie jak: farbowanie włosów, przebywanie w przyciemnionym pomieszczeniu czy słuchanie dziwacznej muzyki.

Pewną sugestią zażywania narkotyków stanowić może również zapach słodkiego dymu w ubraniu i we włosach, przekrwione śluzówki nosa, częste pociąganie nosem, występujące wokół niego zaczerwienienia oraz częste krwawienia, a także wyschnięte usta.

Bywa, że rodzice stwarzają psychiczny komfort braniu narkotyków. Dają pieniądze, tolerują dziwne i niedojrzałe oczekiwania dziecka, kryją przed sobą i przed innymi problem rodziny, w której jest narkoman. Bywa, że nie stać ich na radykalne posunięcia, na twardą, ale rozsądną miłość, która leczy i podnosi z upadku.

Zdarza się tak, że w swojej bezradności lub z powodu ludzkiego wstydu dają się szantażować, pogrążając się tym samym w chorobie układu rodzinnego.

Szczęśliwi są ci rodzice, którym udaje się w porę zareagować, pomóc i nie wstydzą się narkomana w rodzinie, a ich działania prowadzą do narkotycznego uzdrowienia. Jest to proces bardzo trudny i długotrwały, ale cieszy, jeżeli zaowocuje w przyszłości.

Należy sobie w pełni uświadomić, że narkomani to ludzie chorzy – nie można ich przekreślać, odrzucać, nie można tracić cierpliwości w namawianiu ich do podjęcia leczenia. Należy wielokrotnie wyciągać do nich pomocną dłoń i cierpliwie oczekiwać na zmianę postępowania i powrót do normalnego życia w rzeczywistości.

# Jak rozpoznać narkomana!

<b>Rodzaj narkotyku</b>	<b>Wygląd i objawy po spożyciu</b>	<b>Zwróć uwagę na:</b>
<b>kleje i rozpuszczalniki</b>	kichanie, katar, kaszel, krwawienie z nosa, mocno zaczerwienione oczy (zapalenie spojówek), niewyraźna mowa, oddech, włosy i ubranie przesycone silnym zapachem rozpuszczalnika.	opakowania po klejach lub rozpuszczalnikach, torebki i pojemniki wydzielające silną woń substancji syntetycznych
<b>opium, morfina, heroina</b>	zamroczenie, wodniste, „szklane oczy”, zwężone źrenice, brak apetytu, katar, najczęściej – choć nie zawsze – ślady ukłuć i zaschnięte krople na ciele.	waciki, kapsle, nakrętki, pojemniki –wszystko pokryte brązowym nalotem, najczęściej, choć nie zawsze – zbiór igieł i strzykawek.
<b>kokaina</b>	nadpobudliwość, nadmierne gadulstwo, niepokój, nadmierna gestykulacja, rozszerzone źrenice, czerwony nos pokryty krostkami	biały proszek lub bezbarwne kryształki bez zapachu o gorzkim smaku, igły, strzykawki lub wąskie rurki przeznaczone do wdychania narkotykowego proszku nosem
<b>marihuana, haszysz</b>	chichot, euforia, zaburzenia ruchowe, przekrwione oczy, podrażnione gardło, kaszel, zwiększony apetyt, słodka woń oddechu	silny zapach palonych liści, brązowoszare nasionka w kieszeniach, bibułki i maszynki do własnoręcznego skręcania papierosów, „zielony tytoń”, blade palce
<b>LSD</b>	halucynacje, uczucie oszołomienia i osamotnienia, niespójność wypowiedzi, zimne dłonie, panika, lęk, płacz, czasem nienaturalny śmiech	bibułka nasączona roztworem, cukier w kostkach (nasąca się go LSD przed użyciem), opłatki, małe tubki z pyłem, papierowe znaczki wielkości pocztowych nasączone narkotykiem)
<b>amfetamina</b>	spotęgowana energia, poczucie siły, pewność siebie, brak apetytu, bezsenność, wzmożona aktywność, rozszerzone źrenice, przyspieszona akcja serca	tabletki, kapsułki lub biały proszek