

Szkoła Podstawowa nr 3  
im. Powstańców Wielkopolskich  
64 – 610 Rogoźno Wlkp.  
ul. Seminarialna 16  
**Jury Konkursu**

Rogoźno, 22 stycznia 2015 r.

**„Aktywna Szkoła – Aktywny Uczeń”**

**Al. Jerozolimskie 151, lokal 2222**

**02- 326 Warszawa**

**Informacja o wykonaniu zadania konkursowego numer 9.**

**Zadanie 9**

Przeprowadzenie jednodniowych zajęć ruchowych we wszystkich klasach pn. *Dzień Ruchu w szkole* wraz z przeprowadzeniem ogólnoszkolnego testu wydolności/sprawności fizycznej wyłonienie zwycięzcy oraz omówienie wyników testu przez nauczycieli w-f.

Wykonanie:

Liczba zajęć: 5

Liczba uczestników : 502

Liczba przeprowadzonych testów: 44

Zadanie 9 zostało wykonane dnia 21 stycznia 2015 r. w ramach obchodów Święta Patrona Szkoły. Na dwóch pierwszych godzinach 4-osobowe reprezentacje klas brały udział w teście sprawności fizycznej opracowanym przez nauczycieli w-f Hannę Krzywonos i Wiesława Józwiaka.

Test sprawności:

- bieg z przenoszeniem klocków - uczniowie wykonują bieg wahadłowy z przenoszeniem klocków 4 x 10 m
- wyskok dosiężny z miejsca
- skok obunóż w dal z miejsca
- sztafeta - bieg po prostokącie na czas z pałeczką sztafetową
- step test Mastera - uczniowie wchodzą na stopnie (skrzynie) w określony sposób. Liczy się ilość poprawnych prób w ciągu 30 s



Wyniki testu zostały omówione a zwycięzcy nagrodzeni. Najlepszą okazała się uczennica klasy V a Katarzyna Pierwoła, II miejsce zajął Mateusz Taurogiński z klasy VI a, III wynik uzyskał Kacper Szczurek z V c.



Po teście odbył się turniej sportowo-wiedzewy na poziomie klas. Uczniowie mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności ruchowe oraz wiedzę o patronie, którym są powstańcy wielkopolscy. Rywalizacja była niezwykle zacięta, ale całość przebiegała w wesołej atmosferze. Uczestnicy musieli m.in. odpowiedzieć na pytania związane z Powstaniem Wielkopolskim oraz historią naszej szkoły, ułożyć puzzle przedstawiające pomnik ku czci powstańców. Konkurencje sportowe, w których uczniowie brali udział to: sztafety sprawnościowe, wyścigi na wesoło, rzuty do kosza, przenoszenie piłki po kopercie. Wyniki turnieju przedstawiają się następująco:

KLASA	MIEJSCE I	MIEJSCE II	MIEJSCE III	MIEJSCE IV
IV	IV a	IV d	IV c	IV b
V	V a	V c	V b	
VI	VI a	VI c	VI d	VI b



Uczniowie klas I-III spędzali Dzień Ruchu w formie zabawowo-tanecznej. Dnia 16 stycznia br. został dla nich zorganizowany balik karnawałowy, w trakcie którego odbyły się różnorodne konkurencje przy muzyce.

Na szkolnym korytarzu przygotowano kącik informacyjny, gdzie rozdawano ulotki przygotowane przez uczniów nt. zasad zdrowego stylu życia, roli ruchu w życiu człowieka.



Wszystkie zabawy miały prostą formę i nie wymagały kosztownego sprzętu dzięki czemu Uczniowie mogą wykorzystać je w czasie wolnym od zajęć lekcyjnych spędzając czas w aktywny sposób. Atrakcyjna forma zajęć przyciągnęła również uczniów stroniących na co dzień od wysiłku fizycznego i zajęć sportowych a przeprowadzony test pozwolił uczniom porównać własną sprawność fizyczną z rówieśnikami.

Opracowała: mgr Magdalena Hajt

Potwierdzam wykonanie zadania.  
mgr inż. Izabela Konewka  
wicedyrektor Szkoły Podstawowej  
nr 3 w Rogoźnie