

Szkoła Podstawowa nr 3  
im. Powstańców Wielkopolskich  
64 – 610 Rogoźno Wlkp.  
ul. Seminariałna 16  
**Jury Konkursu**

Rogoźno, 09 grudnia 2014 r.

**„Aktywna Szkoła – Aktywny Uczeń”**

**Al. Jerozolimskie 151, lokal 2222**

**02- 326 Warszawa**

**Informacja o wykonaniu zadania konkursowego numer 5.**

Informujemy, że nasza szkoła w okresie od 13 października 2014 r. do 31 października 2014 r. wykonała zadanie numer 5 przewidziane regulaminem ogólnopolskiego konkursu **Aktywna Szkoła – Aktywny Uczeń** w sposób następujący:

Zadanie 5

Przeprowadzenie szkolnego konkursu na dowolne prace plastyczne, literackie lub publicystyczne z motywem przewodnim: *Sposoby na ciekawy i zdrowy wypoczynek*. Ocena na podstawie informacji przesłanej do jury przez szkołę.

Wykonanie:

Liczba prac plastycznych/ literackich: 42

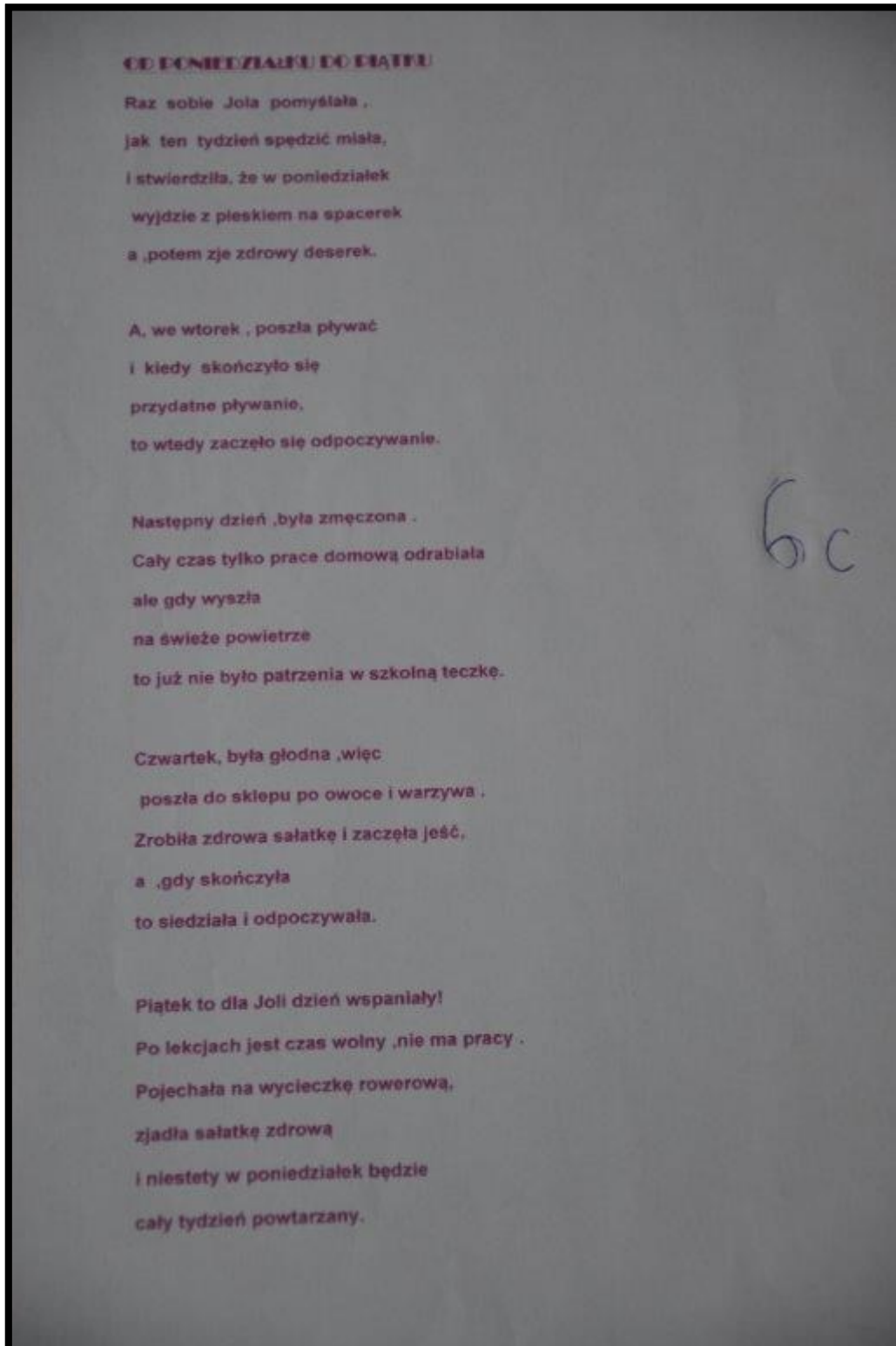
Przesłano do jury: 10 prac

W październiku w szkole rozpoczął się coroczny konkurs o miano „Super Klasa”. Pierwszym jego zadaniem było wykonanie prac plastycznych oraz literackich pt. „Sposób na ciekawy i zdrowy wypoczynek”. Łącznie złożono 28 prac plastycznych oraz 14 literackich. Prace plastyczne były bardzo ciekawe, wykonane różnymi technikami (farby, kolaż, kredki). Przedstawiały różne sposoby aktywnego spędzania wolnego czasu. Część uczniów napisała na ten temat wiersz. Komisja wybrała 10 najciekawszych prac, które zostały umieszczone na szkolnej gazetce.



W ten sposób pozostali uczniowie mogli dowiedzieć się jak zdrowo i aktywnie można wypoczywać.  
Prace te zostały następnie przesłane do jury konkursu.

Wyróżnione prace plastyczne i literackie:







## **Ruchu nigdy za mało**

**Żeby zdrowym być,  
mujesz zdrowo żyć,  
biegaj, skacz i ruszaj się,  
wypoczywaj w ruchu też!**

**Nie siedź w domu,  
na dwór wyjdź,  
baw się śmiało,  
ze mną dziś.**

**Z Zuzą, Arkem, Asią, Mieciem,  
rozegrajcie mały meczyk,  
a kto wygra tą rozgrywkę,  
to dostanie pozytywkę.**

**A gdy meczyk skończy się,  
wody wypij butle dwie,  
potem siupnij sobie w cień,  
niech odpoczną mięśnie twe.  
Bo odpocząć ważna rzecz,  
żeby ciągle zdrowie mieć.**

**Klasa 5 B**

## Zdrowo żyć, dobrze być.

Każdy wypoczywać chce, no i dobrze o tym wie, że by zdrowym móc wciąż być,  
trzeba zdrowo, dobrze żyć.

Nie przed komputerem siedź, tylko piłkę sobie weź, przyjaciół garstkę zbierz no  
i na orlika leć.

A do tańca gdy masz chęć, zawsze kiedy tylko chcesz, magnetofon w rękę  
chwyc, w rytm muzyki głową kręć.

Zanim dzwonek cię pośpieszy, że do szkoły nastał czas, to pobiegaj sobie  
przedtem i szczęśliwy z zdrowia bądź.

Kiedy więcej chcesz W-Fu do sportowej klasy idź, tam masz więcej ruchu i  
kondycję dobrą też, różne sporty i zabawy no i wszystko jest udane, twoje  
zdrowie lepsze jest.

Na wakacjach już jest jasne, że lenistwa nadszedł czas, ale aby było fajnie to  
zabawy różne masz i ciekawie i udanie spędzisz wakacyjny czas, a two zdrowie,  
a two życie lepsze już od razu jest.

Angelika Dachtera

Klasa VI a



SPOSÓB  
NA  
CIEKAWY  
I  
ZDROWY  
WYPOCZYNEK.



Często jedz owoce i warzywa ,  
bo witamin się tam dużo skrywa .  
Możesz mi nie wierzyć człeku ,  
zrozumiesz to w podeszłym wieku .

Niezdrowe jedzenie odrzuć w ką .  
Wyjdź na dwór i uprawiaj sport.

Pajacyki i bieganie ,  
to jest ciała hartowanie .

Gdy ktoś ćwiczy regularnie ,  
ten urośnie pięknie, zgrabnie .

Ruszać się to bardzo zdrowe ,  
każdy Ci to przecież powie .

Ćwicz każdego dnia po troszku ,  
nie zawoła nikt – TŁUŚCIOSZKU !









Opracowała: mgr Magdalena Hajt

Potwierdzam wykonanie zadania.  
mgr inż. Izabela Konewka  
wicedyrektor Szkoły Podstawowej  
nr 3 w Rogoźnie