

Szkoła Podstawowa nr 3
im. Powstańców Wielkopolskich
64 – 610 Rogoźno Wlkp.
ul. Seminarialna 16
Jury Konkursu

Rogoźno, 15 stycznia 2015 r.

„Aktywna Szkoła – Aktywny Uczeń”

Al. Jerozolimskie 151, lokal 2222

02- 326 Warszawa

Informacja o wykonaniu zadania konkursowego numer 4.

Zadanie 4

Przeprowadzenie pogadańek „*Wpływ osiągnięć technicznych XXI wieku wpływających negatywnie na rozwój i kondycję zdrowotną dzieci i młodzieży*”. Ocena na podstawie informacji przesłanej do jury pocztą elektroniczną.

Wykonanie:

Liczba przeprowadzonych pogadańek: 34

Liczba uczestników: 489

Cele:

- poznanie zagrożeń zdrowotnych związanych z pracą przy komputerze
- przedstawienie sposobów pomniejszania negatywnych skutków wynikających z użytkowania urządzenia
- promowanie aktywności fizycznej

Na początku września we wszystkich klasach zostały przeprowadzone pogadanki nt. wpływu osiągnięć technicznych XXI wieku na rozwój i kondycję zdrowotną dzieci i młodzieży. Realizację w/w zamierzeń podjęli nauczyciele zajęć komputerowych oraz wychowawcy klas. Uczniowie poznali korzyści wynikające z korzystania ze współczesnych urządzeń technicznych ale przede wszystkim dowiedzieli się jakie niebezpieczeństwa niesie ze sobą praca z nimi. Dzieci spędzają bardzo dużo czasu przy komputerze często nie zdając sobie sprawy z tego jak szkodliwy wpływ ma on na ich zdrowie fizyczne i psychiczne. Dzięki pogadankom odbytym na zajęciach komputerowych uczniowie dowiedzieli się, jak rozsądnie używać komputer, czy inne osiągnięcia techniczne oraz przeciwdziałać negatywnym skutkom dla zdrowia i psychiki. Poniżej zdjęcia z prowadzonych zajęć w klasie VI c.





Wychowawcy klas natomiast zaprezentowali jakie można wykonywać ćwiczenia przy biurku i krześle poprawiające sylwetkę. Cieszyły się one dużym powodzeniem. Uczniowie mieli okazję przekonać się, że nawet w klasie, czy w domu, nie posiadając sprzętu sportowego można dbać o swoją kondycję fizyczną. Poniżej zdjęcia przedstawiające gimnastykę śródlekcyjną w klasie VI d.





Opinie uczniów

Wypowiedzi uczniów na temat prowadzonych ćwiczeń śródlekcyjnych natchnęły nas do dalszych działań. Planowane jest w II półroczu wprowadzenie na stałe gimnastyki śródlekcyjnej przy muzyce.

Opracowała: mgr Magdalena Hajt

Potwierdzam wykonanie zadania.
mgr inż. Izabela Konewka
wicedyrektor Szkoły Podstawowej
nr 3 w Rogoźnie