

Szkoła Podstawowa nr 3
im. Powstańców Wielkopolskich
64 – 610 Rogoźno Wlkp.
ul. Seminarialna 16
Jury Konkursu

Rogoźno, 12 stycznia 2015 r.

„Aktywna Szkoła – Aktywny Uczeń”

Al. Jerozolimskie 151, lokal 2222

02- 326 Warszawa

Informacja o wykonaniu zadania konkursowego numer 2.

Zadanie 2

Przeprowadzenie sondażu, z dostosowaniem do grup wiekowych pn. *„Jak dbać o swoją kondycję fizyczną, jak żyć i odżywiać się zdrowo?”* Forma sondażu może być dowolnie rozszerzana przez szkołę lub modyfikowana stosownie do wieku uczniów. Ocena na podstawie 10 najciekawszych prac wg wyboru szkoły, przesłanych do jury konkursu.

Wykonanie:

Liczba uczestników sondażu: 72 uczniów z klas I – VI

Grupa wiekowa: 7 – 13 lat

Przesłano do jury: 10 najciekawszych prac (załącznik 1)

Cel:

- zdiagnozowanie nawyków żywieniowych oraz aktywności fizycznej uczniów

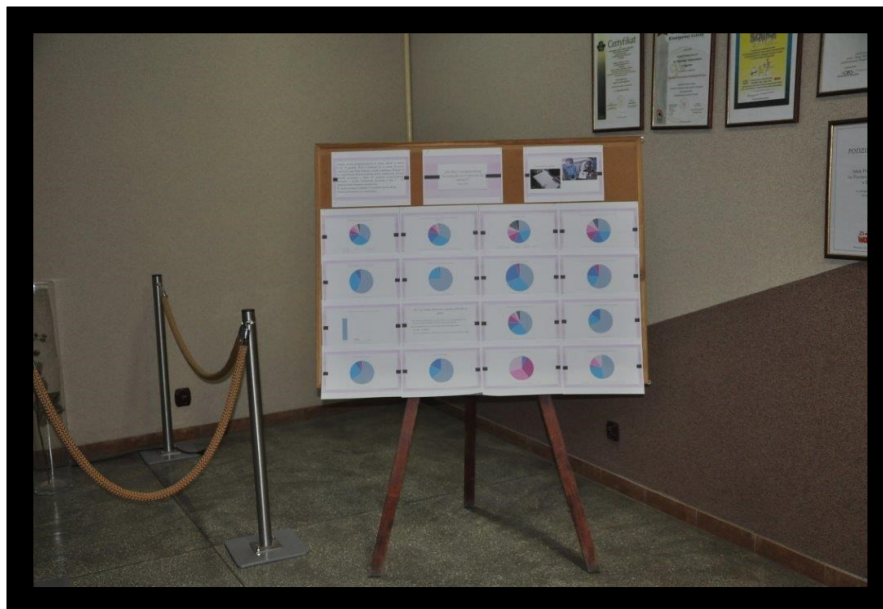
Realizacja zadania odbyła się od 8 do 12 grudnia 2014 r. w sposób następujący:

Pytania sondażowe zostały ułożone przez nauczycieli przyrody i wychowania fizycznego w formie ankiety (załącznik 2). Zawierała ona w sumie 16 pytań, z których część była otwarta a część zamknięta. Sondaż polegał na wypełnianiu kwestionariusza przez ankietowanych, którymi zostały uczennice z klasy VI podczas bezpośredniego wywiadu z losowo wybranymi uczniami z klas I – VI.



Uczennice kl. VI a przeprowadzają sondaż

W sumie wywiadu udzieliło 72 uczniów naszej szkoły. Sondaż cieszył się dużym zainteresowaniem wśród uczniów, którzy bardzo chętnie udzielali odpowiedzi na zadawane pytania. Ankiety poddano analizie a następnie sformułowano wnioski i zalecenia do dalszej pracy (załącznik 3). O rezultatach ankiety poinformowano całą społeczność szkolną, włączając rodziców m.in. umieszczono wykresy na gazetce szkolnej, zamieszczono analizę sondażu w postaci prezentacji na stronie internetowej szkoły, przedstawiono wnioski z sondażu na radzie pedagogicznej.



Ponadto dzieci z klas młodszych I-III w sumie 254 uczniów, wykonywały kolorowe plakaty promujące zdrowe odżywianie oraz miały za zadanie narysować lub napisać to co im się kojarzy z hasłem „Ruch to zdrowie”.



Uczniowie kl. I c wykonują plakat promujący zdrowe odżywianie



Uczniowie kl. I c z pracami „Ruch to zdrowie”



Uczniowie kl. III b z pracami „Ruch to zdrowie”

Wyniki przeprowadzonego sondażu pozwalają stwierdzić, że uczniowie naszej szkoły mają wiedzę o zasadach zdrowego stylu życia, wiedzą jak należy dbać o swoją kondycję fizyczną, jak należy zdrowo się odżywiać, problemem jest natomiast wprowadzenie tych zasad w życie. Dzieciom i młodzieży brak wzorca w postaci osób dorosłych. Winą za to należy też obarczyć zdobycze cywilizacji, takie, jak samochód pozwalający uniknąć wysiłku, czy też komputer i telefon komórkowy zapewniające wygodną, nie męczącą rozrywkę. Ważnymi czynnikami są również: motywacja i chęci ze strony uczniów. Dlatego ważne jest aby działania prozdrowotne wspierali rodzice dając przykład dzieciom jak dbać o swoje zdrowie.

Opracowała: mgr Magdalena Hajt

Potwierdzam wykonanie zadania.
mgr inż. Izabela Konewka
wicedyrektor Szkoły Podstawowej
nr 3 w Rogoźnie

Załącznik 2

Droży Uczniowie!

Niniejszą ankietę kierujemy do Was z nadzieją, że zechcecie wyrazić opinię na temat „**Jak dbać o swoją kondycję fizyczną, jak żyć i odżywiać się zdrowo?**” Wasze szczere odpowiedzi pomogą nam w podjęciu w naszej szkole działań dotyczących promocji zdrowia.

Ankieta ma charakter anonimowy.

PROSIMY O POTRAKTOWANIE ANKIETY POWAŻNIE

K / M

Klasa

1. Co lubisz robić w wolnym czasie i dlaczego?

2. Ile czasu poświęcasz przeciętnie w jednym dniu na korzystanie z komputera?

3. Jakie uprawiasz sporty?

4. Ile razy w tygodniu ćwiczysz, pomijając zajęcia z wychowania fizycznego w szkole?

5. W jaki sposób dostajesz się do szkoły i domu:

a) pieszo b) rowerem c) autobusem d) samochodem

6. Jak należy dbać o swoją kondycję fizyczną?

7. Ile posiłków dziennie zjadasz?

8. Czy przed wyjściem do szkoły zjadasz w domu śniadanie:

a) zawsze b) często c) nieraz d) nigdy
Jeśli podałeś odpowiedź c lub d to co jest powodem?

9. Czy do szkoły zabierasz II śniadanie, z czego się ono składa i czy je zjadasz?

10. Czy lubisz warzywa i owoce, jeśli tak to jakie?

11. Ile razy w ciągu dnia zjadasz warzywa i owoce?

12. Czy wiesz dlaczego powinniśmy jeść dużo warzyw i owoców?

13. Jak często zjadasz słodycze:

a) codziennie b) często c) rzadko d) wcale

Co najczęściej jadasz ze słodczy?

14. Jak często pijesz mleko:

a) nie piję wcale, dlaczego?.....

b) codziennie

c) inne odpowiedzi

15. Oceń swój stan zdrowia w skali 1-6 (1- zły, 2 -słaby, 3 –przeciętny, 4-dobry, 5-bardzo dobry, 6-doskonały)

16. Co powinieneś zrobić aby poprawić swój stan zdrowia?

Dziękujemy 😊